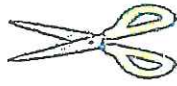
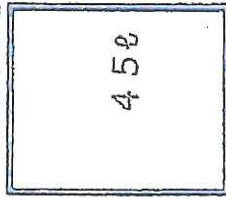


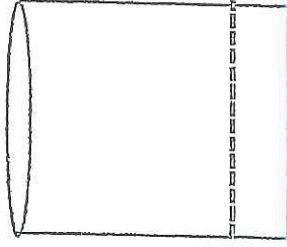
【用意するもの】

45cmポリ袋

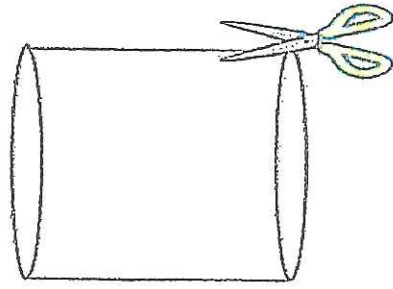
はさみ



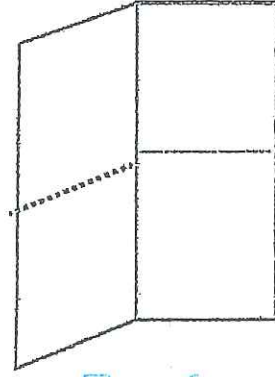
1. ポリ袋の底を切る



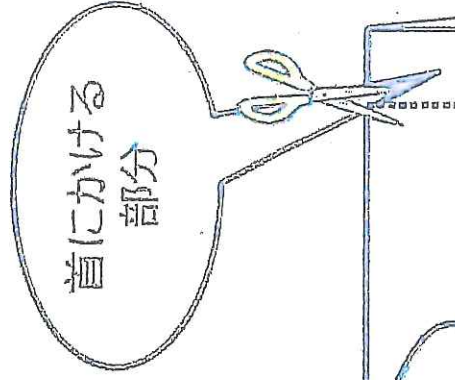
2. 片側の「わ」を切り開く



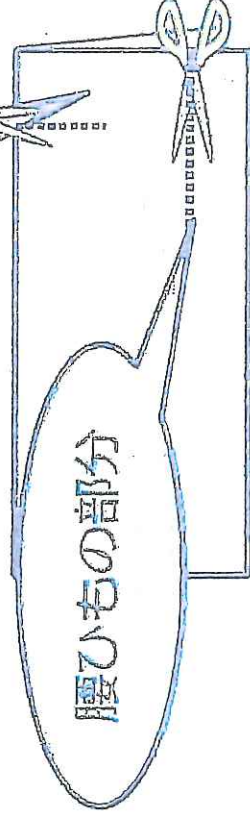
3. 1枚の大きなシートに開いたら
縦半分にたたむ



首にかける
部分



腰ひちの部分



4. 指3本分の幅で「みみ」側を1/2切る
同じ幅で「わ」から2/3で切り込みを入れる