あずみ苑ラ・テラス野木

祭

ゾンナアツマレ！ココロモ、カラダモ、ゲンキニネ！

2023

月水金

毎週　10:00～10:30

14:15～15:15

イベント1 心も体も元気に体操！！

心も体も元気に！！「いつまでも若々しくお元気に」を合言葉に運動機能、認知機能向上から美容まで！！幅広くお客様に合わせた体操を行います ます。

イベント2 レクリエーション・茶話会

「お祭りのようなワクワク感」をテーマに感染予防を徹底し日々の生活を豊かにするイベントを行い、お客様同士の交流を深めます。
茶話会、スタッフ一押しのお茶請けお楽しみに！！

ラ・テラス野木イベント実行委員会