

あずみ苑水戸デイサービスセンター



事業所番号 0870106242

日曜定休 定員20名

2025年 10月 予定表

前回イベント	月	火	水	木	金	土
道の駅 笠間へランチ&買い物 	今月のおすすめ 13日 秋色リース作り	今月のおすすめ 8日 生花フラワーアレンジメント	1 草津 ゆずの湯 【グループ体操】 【転倒予防体操】 【グループレク活動】 ボーリング 【脳トレ】大人の塗り絵 他選択 【グループレク】	2 登別 パープルの湯 【グループ体操】 【手指体操】 【グループレク活動】 輪投げ 【脳トレ】スクラッチアート他選択 【グループレク】	3 箱根 森林の湯 【グループ体操】 【血流改善ストレッチ】 【グループレク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】写経 他選択 【グループレク】	4 有馬 ひのきの湯 【グループ体操】 【後だしジャンケン】 【料理教室】 ドーナツ作り 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【グループレク】
道の駅 笠間へランチ&買い物 	6 ラベンダーの香り湯 【グループ体操】 【棒体操】 【グループレク活動】 テーブルホッケー 【脳トレ】オセロ 他選択 【グループレク】	7 草津 ゆずの湯 【グループ体操】 【タオル体操】 【料理教室】 ワンパン ラザニア作り 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループレク】	8 登別 パープルの湯 【グループ体操】 【音楽体操】 生花でフラワーアレンジメント ラッピングして持ち帰れます 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループレク】	9 箱根 森林の湯 【グループ体操】 【尿モレ予防体操】 【グループレク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【グループレク】	10 有馬 ひのきの湯 【グループ体操】 【足踏み体操】 【グループレク活動】 ボッチャ 【脳トレ】パズル 他選択 【グループレク】	11 ラベンダーの香り湯 【グループ体操】 【グーパー体操】 【グループレク活動】 ビッグカルタ 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【グループレク】
栗のあんぱん作り 	13 草津 ゆずの湯 【グループ体操】 【転倒予防体操】 【クラフト教室】 秋色リース作り 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループレク】	14 登別 パープルの湯 【グループ体操】 【転倒予防体操】 【デリバリーランチ】 お取り寄せ昼食です 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループレク】	15 箱根 森林の湯 【グループ体操】 【手指体操】 【グループレク活動】 輪投げ 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループレク】	16 有馬 ひのきの湯 【グループ体操】 【後だしジャンケン】 【料理教室】 ワンパン しゅうまい作り 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【グループレク】	17 ラベンダーの香り湯 【グループ体操】 【音楽体操】 【クラフト教室】 モールでワンちゃん作り 【脳トレ】パズル 他選択 【グループレク】	18 草津 ゆずの湯 【グループ体操】 【足踏み体操】 【グループレク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】スクラッチアート他選択 【グループレク】
敬老の日プレミアムランチ 	20 登別 パープルの湯 【グループ体操】 【タオル体操】 【ベーカリースタジオ】 スイートポテトパン作り 【脳トレ】写経 他選択 【グループレク】	21 箱根 森林の湯 【グループ体操】 【音楽体操】 【グループレク活動】 コロコロボトン 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【グループレク】	22 有馬 ひのきの湯 【グループ体操】 【タオル体操】 【グループレク活動】 タコ釣り 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループレク】	23 ラベンダーの香り湯 【グループ体操】 【タオル体操】 【グループレク活動】 ボーリング 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループレク】	24 草津 ゆずの湯 【グループ体操】 【音楽体操】 【料理教室】 ワンパン タルトタタン作り 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループレク】	25 登別 パープルの湯 【グループ体操】 【尿モレ予防体操】 【グループレク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】難読漢字 他選択 【グループレク】
ライスパーパー大福作り 	27 箱根 森林の湯 【グループ体操】 【腰痛予防体操】 【グループレク活動】 ボッチャ 【脳トレ】写経 他選択 【グループレク】	28 有馬 ひのきの湯 【グループ体操】 【足踏み体操】 【グループレク活動】 ビッグナンバーを探せ 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【グループレク】	29 ラベンダーの香り湯 【グループ体操】 【転倒予防体操】 【料理教室】 ハロウィン春巻きパイ作り 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【グループレク】	30 草津 ゆずの湯 【グループ体操】 【手指体操】 【グループレク活動】 ビッグカルタ 【脳トレ】間違い探し 他選択 【グループレク】	31 登別 パープルの湯 【グループ体操】 【血流改善ストレッチ】 プレミアムランチ ハロウィンランチ 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【グループレク】	今月のおすすめ 17日 モールワンちゃん作

トレーニングマシンを3種類導入いたしました。一緒に体を動かしましょう！！

デイ体験利用 大歓迎
です。送迎OK！昼食
有！ブログ
もご覧
下さい。

あずみ苑水戸デイサービスセンター
〒311-4152 水戸市河和田2-21-3
TEL 029-251-1110 FAX 029-251-1121
担当 DS：本間理恵 SS：鈴木克治