



vol.6 「こころは繋がっている」

今年の6月に祖父が亡くなり、落ち込んでしまう時期がありました。

そんなある日、お客様を車でお迎えに上がり、二人きりになった時、お客様が優しく語りかけてくれました。

「私も大好きだった旦那を亡くして落ち込んだ時期があったの。

すごく葛藤したし後悔もした。

でも気が付いたの。

心の中に旦那は今でもいてくれるんだ。

辛いことがあっても旦那がいるから大丈夫と思えるし、楽しいことがあれば一緒に笑えるんだ。

心は繋がっているんだから元気を出してくださいね。」

私はこの言葉がきっかけで前を向くことができました。

「こころは繋がっている」

人生の先輩であるお客様から

また一つ大切なことを教えて頂きました。

(ショートステイ 生活相談員より)

