

令和7年

# あずみ苑だより

あずみ苑行田 デイサービス篇

第15号

## あずみ苑 流しそうめん大会♪

あずみ苑では毎年夏の恒例「流しそうめん大会」を開催しています☆  
今回は、流しそうめんだけでなく「揚げたて天ぷら」もご用意しました♡

流れてくるのはそうめんだけでなく、フルーツやお菓子も流れてきます。

笑顔たくさんでおなかいっぱいになりました♪  
季節を感じられるフードレクもあずみ苑のおすすめポイントです(^▽^)/



## 外食レク「ステーキ宮」

外食レク週間で「ステーキ宮」に分厚いステーキをみんなで食べにいってきました☆  
運ばれてきたステーキはじゅーじゅー♪  
みんなで楽しくステーキをたくさん食べました(^ ^)/  
様々な場所へ外食に行くレクも大変人気です☆



## お買い物と珈琲館

マルサンにお買い物に行って、洋服をみんなで選びました☆  
仲のいい友達と一緒に買い物は楽しいようでした☆  
帰りに珈琲館に寄ってあま〜いものを食べて帰ってきました♡



## 8月のイベント情報



### 【その他イベント】

- ・純喫茶「りえ」
- ・ヤクルト販売会
- ・Nsの体力測定
- ・あずみ焼き作り
- ・フルーツポンチ作り
- ・あずみ市場
- ・夏の外食レク週間
- ・すいかゲーム

その他楽しいイベントもりだくさん♪

## クラリネット演奏会♪

ボランティアでクラリネット奏者の方にお越しいただきました♪ 普段は吹奏楽団などで活躍されている方です☆  
みなさんがわかる歌謡曲や童謡などを中心に演奏いただき、一緒に歌いながら聴く演奏会となりました  
デイサービス・ショートステイ全員で素敵な音楽に聞き惚れてしまいました(^▽^)/



## ★あずみ苑 おすすめの「リハレク」★

あずみ苑ではリハビリになるようなレクリエーションをたくさんご用意しています☆  
楽しみながら体を動かしていただくことで、自然と身体能力の維持・向上を目指しています♪  
ちょっとした動作の積み重ねが実はとても大事なですよね~(^▽^)/  
ぜひ、一度ご見学にきてみてはいかがでしょうか？♡



## ボランティア募集中

あずみ苑行田では、一緒にレクの時間を楽しんでいただけるボランティアの方を大募集中です！  
ご自身の趣味の披露の場としてご活用いただくのも大歓迎です！過去実績：クラリネットやフラダンス、折り紙教室、ギター、三味線、工作教室など

