



こころの元気

あずみ苑 木更津 (デイサービス)

2021年9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 六面体 パズル ゲーム	2 はち たたき ゲーム	3 お月見 つるし 飾り	4 コロコロ 足し算
5	6 タオル じゃんけ んゲーム	7 旗上げ ゲーム	8 良い所 探し ゲーム	9 フラワー アレンジ メント	10 お手玉 リレー	11 障害物 リレー
12	13 14 ぶどうタスペトリー 作り		15	16 タオル たたみ ゲーム	17 ピンポ ン玉すく いゲーム	18 牛乳パック で箸置き 作り
19	20 敬老の日 イベント	21 トントン 相撲 ゲーム	22 コップ すくい ゲーム	23 24 25 曜日対抗リレー (輪っかりレー) 10月のカレンダー作り		
26	27 28 曜日対抗リレー (輪っかりレー) 10月のカレンダー作り		29	30 フェルトで コスモス飾 り作り	1	2
3	4	5	6	7	毎週木曜日 シャンプーセレクト の日です!	

お散歩の時間もあります(天気良い日)

- ★創作レク・・・週1回創作レク、お好きなレク参加募集中
- ★カラオケ・・・毎日14:00～15:00
- ★プレミアムランチ・・・9/9(木)・9/20(月)
- ★毎週水曜日・・・マッサージの日
- ★曜日対抗リレー・・・今月はどの曜日が優勝かな？

あずみ苑スタッフぶろぐ
施設の雰囲気や
サービスの様子を
日々更新中!!



お問い合わせ

0438-97-3965 (平本・北村)