

# 7月といえば七夕☆ですね！

あずみ苑三橋  
デイサービス  
かわら版

## あずみ苑三橋をご利用いただき、ありがとうございます

皆さんご存じの通り、7月7日は5節句の一つ「七夕」です。  
七夕は「織姫」「彦星」のロマンティックなお話が有名ですが、古来中国では縁起のいい数字が重なる日を、逆に不吉な日として厄払いする日として捉えられていたそうです。短冊も元々魔除けの意味で使用されていましたが、江戸時代に入ってから願い事を書くようになったようです。  
あずみ苑三橋でも「七夕」にちなんだレクリエーションを行っていく予定ですので、皆様のご参加を宜しくお願い致します！

今月は…

### ① 災害についての勉強会



※イメージ



を紹介させていただきます！

### ② 氷川神社 茅の輪くぐり

2022年7月発行  
第16号

## ① 6月24日 災害についての勉強会

近年、大きな河川の氾濫や地震などの災害が増えている印象はありませんか？  
水害増加の背景には、温暖化による海水温度の上昇などが問題視されており、日頃から災害に対する備えの必要性が増してきております。  
そこであずみ苑三橋では、これからの台風シーズンを前に災害についての勉強会を実施しました。



理学療法士の渡辺がスライドを使用しながら利用者様に説明させていただきました。



過去にあった災害(記録にある一番古い災害は西暦599年)の話や、非常時の行動の仕方、家族との連絡方法の他に、自分の自宅周辺のハザードマップなどを紹介しました！  
皆さん頷きながら真剣に話を聞いていました！！



勉強会の最後は非常食の試食会です！  
玄米のお粥と、キノコと牛肉の佃煮をみんなで食べました(\*´ω`\*)  
皆さん美味しくない、しょっぱいと言いながら楽しそうに食べていました！



防災に関しては繰り返し学ぶことで落ち着いて行動できるようになりますので、また一緒に勉強しましょう！

