

あずみ苑水戸デイサービスセンター



2026年

4月

予定表

前回イベント	月	火	水	木	金	土
タオルうさぎ作り	 今月のおすすめ 21日 ミニはっとく作り	 今月のおすすめ 17日 手作りシュシュ作り	1 登別 パープルの湯 集团体操【尿モレ予防体操】 午後【外出ドライブ】 お花見 桜見物 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集团レク】	2 箱根 森林の湯 集团体操【足踏み体操】 【バーカリースタジオ】 焼き立て桜あんぱん 【脳トレ】スクラッチアート他選択 【集团レク】	3 ラベンダーの香り湯 集团体操【棒体操】 午後【外出ドライブ】 お花見 桜見物 【脳トレ】写経 他選択 【集团レク】	4 有馬 ひのきの湯 集团体操【棒体操】 午後【外出ドライブ】 お花見 桜見物 【脳トレ】計算問題 他選択 【集团レク】
デリバリーランチ	6 草津 ゆずの湯 集团体操【タオル体操】 午後【外出ドライブ】 お花見 桜見物 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集团レク】	7 登別 パープルの湯 集团体操【音楽体操】 【集团レク活動】 テーブルホッケー 【脳トレ】難読漢字 他選択 【集团レク】	8 箱根 森林の湯 集团体操【尿モレ予防体操】 【料理教室】 クマさんのカップケーキ 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集团レク】	9 ラベンダーの香り湯 集团体操【足踏み体操】 【集团レク活動】 ストラックアウト 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集团レク】	10 有馬 ひのきの湯 集团体操【滑り止めマット体操】 プレミアムランチ 春の9仕切りお花見弁当 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集团レク】	11 草津 ゆずの湯 集团体操【足踏み体操】 【集团レク活動】 ビックかるた 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集团レク】
ひなあられ作り	13 登別 パープルの湯 集团体操【転倒予防体操】 【集团レク活動】 ポーリング 【脳トレ】オセロ 他選択 【集团レク】	14 箱根 森林の湯 集团体操【手指体操】 【集团レク活動】 スパイダースロー 【脳トレ】間違い探し 他選択 【集团レク】	15 ラベンダーの香り湯 集团体操【納豆ねばねば体操】 【集团レク活動】 輪投げ 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集团レク】	16 有馬 ひのきの湯 集团体操【後だしジャンケン】 【集团レク活動】 紙血得点GET 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集团レク】	17 有馬 ひのきの湯 集团体操【棒体操】 【クラフト教室】 手作りシュシュ 【脳トレ】オセロ 他選択 【集团レク】	18 草津 ゆずの湯 集团体操【タオル体操】 【料理教室】 パンケーキアート 【脳トレ】計算問題 他選択 【集团レク】
小物入れ作り	20 登別 パープルの湯 集团体操【音楽体操】 【集团レク活動】 ころころボタン 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集团レク】	21 箱根 森林の湯 集团体操【尿モレ予防体操】 【料理教室】 ミニはっとく作り 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集团レク】	22 ラベンダーの香り湯 集团体操【足踏み体操】 【集团レク活動】 ピンポンカップIN 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集团レク】	23 有馬 ひのきの湯 集团体操【滑り止めマット体操】 集团体操【転倒予防体操】 お取り寄せランチ 事前にお知らせいたします 【脳トレ】計算問題 他選択 【集团レク】	24 草津 ゆずの湯 集团体操【転倒予防体操】 【集团レク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集团レク】	25 登別 パープルの湯 集团体操【手指体操】 【集团レク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集团レク】
	27 箱根 森林の湯 集团体操【後だしジャンケン】 【料理教室】 うさぎさんのイチゴ大福 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集团レク】	28 ラベンダーの香り湯 集团体操【音楽体操】 【集团レク活動】 たこ釣り 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集团レク】	29 登別 パープルの湯 集团体操【後だしジャンケン】 【集团レク活動】 お手玉カウボーイ 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集团レク】	30 箱根 森林の湯 集团体操【音楽体操】 【集团レク活動】 ボッチャ 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集团レク】	今月のおすすめ 10日 プレミアムランチ	今月のおすすめ 上旬頃 桜見物外出



トレーニングマシンを3種類導入いたしました。
一緒に体を動かしましょう！！

デイ体験利用
大歓迎です♪
送迎OK！
昼食有！



あずみ苑水戸デイサービスセンター
〒311-4152 水戸市河和田2-21-3
TEL 029-251-1110 FAX 029-251-1121
担当 DS：本間理恵 SS：鈴木克治