

あずみ苑水戸デイサービスセンター

事業所番号 0870106242

日曜定休 定員20名

2025年 11月 予定表

前回イベント	月	火	水	木	金	土
あのドーナツ風のドーナツ作り 	今月のおすすめ  20日 フラダンス慰問	今月のおすすめ  25日 プレミアムランチ	今月のおすすめ  6日 菊展覧会 外出	今月のおすすめ  27日 Xmasボックス作り	今月のおすすめ  14日 焼き芋食べ比べ	1 有馬 ひのきの湯 【集団体操【後だしジャンケン】】 【集団レク活動】 ストラックアウト 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集団レク】
モールでワンちゃん作り 	3 ラベンダーの香り湯 【集団体操【棒体操】】 【集団レク活動】 ボーリング 【脳トレ】オセロ 他選択 【集団レク】	4 草津 ゆずの湯 【集団体操【タオル体操】】 【集団レク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】	5 登別 パープルの湯 【集団体操【音楽体操】】 【集団レク活動】 コロコロボン 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集団レク】	6 箱根 森林の湯 【集団体操【尿モレ予防体操】】 午後【外出レク】 植物園菊展覧会見学 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集団レク】	7 有馬 ひのきの湯 【集団体操【足踏み体操】】 【集団レク活動】 テーブルホッケー 【脳トレ】パズル 他選択 【集団レク】	8 ラベンダーの香り湯 【集団体操【グーパー体操】】 【集団レク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集団レク】
生花フラワーアレンジメント 	10 草津 ゆずの湯 【集団体操【転倒予防体操】】 【集団レク活動】 ポッチャ 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】	11 登別 パープルの湯 【集団体操【転倒予防体操】】 【料理教室】 海鮮ちぢみ作り 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】	12 箱根 森林の湯 【集団体操【手指体操】】 【集団レク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集団レク】	13 有馬 ひのきの湯 【集団体操【後だしジャンケン】】 【集団レク活動】 紙皿得点ゲット 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集団レク】	14 ラベンダーの香り湯 【集団体操【音楽体操】】 【季節イベント】 地元のブランド芋食べ比べ 【脳トレ】パズル 他選択 【集団レク】	15 草津 ゆずの湯 【集団体操【足踏み体操】】 【集団レク活動】 ビックカルタ 【脳トレ】スクラッチアート他選択 【集団レク】
	17 【集団体操【タオル体操】】 【クラフト教室】 Xmas松ぼっくりツリー作り 【脳トレ】写経 他選択 【集団レク】	18 箱根 森林の湯 【集団体操【音楽体操】】 【集団レク活動】 テーブルボーリング 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集団レク】	19 有馬 ひのきの湯 【集団体操【タオル体操】】 【集団レク活動】 ピンポンカップIN 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】	20 ラベンダーの香り湯 【集団体操【タオル体操】】 ボランディア慰問 フラダンス & 生バンド演奏 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】	21 草津 ゆずの湯 【集団体操【音楽体操】】 【集団レク活動】 風船バレー 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集団レク】	22 登別 パープルの湯 【集団体操【尿モレ予防体操】】 【料理教室】 さつまいものモンブラン作り 【脳トレ】難読漢字 他選択 【集団レク】
秋のリース作り 	24 箱根 森林の湯 【集団体操【腰痛予防体操】】 【集団レク活動】 タコつり 【脳トレ】写経 他選択 【集団レク】	25 有馬 ひのきの湯 【集団体操【足踏み体操】】 プレミアムランチ 秋の歌宴会前夜 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集団レク】	26 ラベンダーの香り湯 【集団体操【転倒予防体操】】 【ベーカリースタジオ】 季節のパン作り 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集団レク】	27 草津 ゆずの湯 【集団体操【手指体操】】 【クラフト教室】 Xmasフラワーボックス作り 【脳トレ】間違い探し 他選択 【集団レク】	28 登別 パープルの湯 【集団体操【血流改善ストレッチ】】 【集団レク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集団レク】	29 箱根 森林の湯 【集団体操【後だしジャンケン】】 【集団レク活動】 ピンポンカップIN 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集団レク】

トレーニングマシンを3種類導入いたしました。
一緒に体を動かしましょう！！



デイ体験利用 大歓迎
です！送迎OK！昼食
有！ブログ
もご覧
下さい！



あずみ苑水戸デイサービスセンター
〒311-4152 水戸市河和田2-21-3
TEL 029-251-1110 FAX 029-251-1121
担当 DS：本間理恵 SS：鈴木克治