

あずみ苑水戸デイサービスセンター

事業所番号 0870106242 日曜定休 定員20名

2025年 12月 予定表

| 前回イベント | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|--|---|---|---|
| 菊展覧会見学 | 1 有馬 ひのきの湯 【クラフト教室】 Xmasリース作り 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループ】 | 2 ラベンダーの香り湯 【グループ】 【タオル体操】 【ベアリースタジオ】 Xmasリースパン作り 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループ】 | 3 草津 ゆずの湯 【グループ】 【音楽体操】 【グループレク活動】 ビックカルタ 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループ】 | 4 登別 パープルの湯 【グループ】 【尿モレ予防体操】 【グループレク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【グループ】 | 5 箱根 森林の湯 【グループ】 【足踏み体操】 【グループレク活動】 ポッチャ 【脳トレ】パズル 他選択 【グループ】 | 6 有馬 ひのきの湯 【グループ】 【後だしジャンケン】 【グループレク活動】 ギリギリボール 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【グループ】 |
| フラダンスショー慰問 | 8 ラベンダーの香り湯 【グループ】 【棒体操】 【グループレク活動】 ボーリング 【脳トレ】オセロ 他選択 【グループ】 | 9 草津 ゆずの湯 【グループ】 【タオル体操】 【グループレク活動】 テーブルホッケー 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループ】 | 10 登別 パープルの湯 【グループ】 【音楽体操】 【グループレク活動】 ストラックアウト 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループ】 | 11 箱根 森林の湯 【グループ】 【尿モレ予防体操】 【グループレク活動】 ピンポンカップIN 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【グループ】 | 12 有馬 ひのきの湯 【グループ】 【足踏み体操】 【クラフト教室】 正月飾り作り 【脳トレ】パズル 他選択 【グループ】 | 13 ラベンダーの香り湯 【グループ】 【グーパー体操】 【グループレク活動】 テーブルゴルフ 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【グループ】 |
| フラダンスショー慰問 | 15 草津 ゆずの湯 【グループ】 【転倒予防体操】 【グループレク活動】 輪投げ 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループ】 | 16 登別 パープルの湯 【グループ】 【転倒予防体操】 【グループレク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループ】 | 17 箱根 森林の湯 【グループ】 【手指体操】 【クラフト教室】 もこもこ雪だるまさん作り 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループ】 | 18 有馬 ひのきの湯 【グループ】 【後だしジャンケン】 【グループレク活動】 スパイダースロー 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【グループ】 | 19 ラベンダーの香り湯 【グループ】 【音楽体操】 【グループレク活動】 紙血得点GET 【脳トレ】パズル 他選択 【グループ】 | 20 ゆず湯の日 【グループ】 【足踏み体操】 【グループレク活動】 ボウリング 【脳トレ】スクラッチアート他選択 【グループ】 |
| 調理レク チヂミ作り | 22 ゆず湯の日 【グループ】 【タオル体操】 【グループレク活動】 ビックナンバー 【脳トレ】写真 他選択 【グループ】 | 23 箱根 森林の湯 【グループ】 【音楽体操】 【グループレク活動】 紙血得点GET 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【グループ】 | 24 有馬 ひのきの湯 【グループ】 【タオル体操】 【グループレク活動】 テーブルホッケー 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【グループ】 | 25 ラベンダーの香り湯 【グループ】 【タオル体操】 プレミアムランチ Xmasランチ Xmasスイーツ作り お楽しみXmas会 | 26 草津 ゆずの湯 【グループ】 【音楽体操】 【グループレク活動】 風船バレー 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【グループ】 | 27 登別 パープルの湯 【グループ】 【尿モレ予防体操】 【グループレク活動】 ピンポンカップイン 【脳トレ】難読漢字 他選択 【グループ】 |
| 工作レク ミニツリー作り | 29 箱根 森林の湯 【グループ】 【腰痛予防体操】 【グループレク活動】 スパイダースロー 【脳トレ】写真 他選択 【グループ】 | 30 有馬 ひのきの湯 【グループ】 【足踏み体操】 年末恒例 年忘れ カラオケ大会 景品付 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【グループ】 | 31 ラベンダーの香り湯 【グループ】 【転倒予防体操】 【グループレク活動】 ポッチャ 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【グループ】 | 今月のおすすめ 25日 Xmas会 | 今月のおすすめ 30日 年忘れカラオケ大会 | 今月のおすすめ 1日 Xmasリース作り |

トレーニングマシンを3種類導入いたしました。
一緒に体を動かしましょう！！

デイ体験利用 大歓迎
です！送迎OK！昼食
有！ブログ
もご覧
下さい♪

あずみ苑水戸デイサービスセンター
〒311-4152 水戸市河和田2-21-3
TEL 029-251-1110 FAX 029-251-1121
担当 DS：本間理恵 SS：鈴木克治