

水戸は梅が綺麗に咲いていますよ。2月は急に暖かくなり、少しずつ春の足音が聞こえてきました。千波湖の桜の開花が楽しみです♪

デイ体験利用の申し込みは随時承っております。お気軽にご連絡ください。

### あずみ苑のこんなところが大好き！

記念に残る創作レクが楽しい！  
少人数でアットホームに過ごせます！  
大好きな歌はやっぱり歌謡曲！  
みんなで楽しい、レクリエーション！

機能訓練はマンツーマン指導！  
プレミアムランチはお腹も心も大満足！  
他の人と入浴は恥ずかしくて・・・個別浴槽です！  
9時半～13時半の時短利用も可能です！



## 2月中旬 デイサービス 弘道館にて 梅のお花見



あずみ苑の栄養士さん作！今年のバレンタインは、豪華にスイーツbuffeをご用意いたしました。右を見ても左を見ても甘くて甘くて、ほっぺを落としてしまいました♪皆様たくさん召し上がって下さいました。



## 2/14 バレンタインbuffe

右のQRコードより、あずみ苑水戸HPへアクセスできます。



施設の紹介やブログをぜひご覧下さい。

月	火	水	木	金	土
△	○	○	○	△	○

月～土 20名定員

車いす送迎・機械浴入浴・胃ろう・インスリン・ストマ  
・バルーン留置カテーテル可

## 「デイサービス」



1/28 工作レク

## 「モールでワンちゃん作り」

ふわふわの1mのモールを使って、ワンちゃんのマスコット作りを行いました。色違いの可愛いワンちゃんがたくさんできました。慣れないと難しい部分もあり、皆様頑張って作って下さいました♪



2/25

## 「ミニミニバーガー作り」



2/13 おやつレク

## 「ぐるぐるアメリカンドック作り」



2/3

## 節分レク

今月もたくさんの季節イベントや、工作レク等、皆様にご参加して頂きました

## 今月のお食事紹介 朝食昼食夕食より提供内容です

月に1～2回、普段よりコストをかけたプレミアムランチをご用意しております。冬季はお刺身やお鍋も提供させて頂いております。もちろん通常メニューも栄養バランスに配慮し、施設内の厨房で作成し提供しております。常食、きざみ食、粥、ペースト食、ソフト食(通常料金で可)等、希望に応じて対応いたします。

2月プレミアムランチ ねぎトロ丼

他、通常メニューです。カレーやパンの日もあります。



パスタのメニューもごございます。