

# あずみ苑水戸ディサービスセンター



2026年

2月 予定表

前回イベント	月	火	水	木	金	土
干支のキーホルダー作り	2 有馬 ひのきの湯	3 草津 ゆずの湯	4 登別 パープルの湯	5 箱根 森林の湯	6 有馬 ひのきの湯	7 箱根 森林の湯
	集団体操【後だしジャンケン】 【集団レク活動】 ビッグカルタ 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集団レク】	集団体操【音楽体操】 【集団レク活動】 ボーリング 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集団レク】	集団体操【尿モレ予防体操】 【集団レク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集団レク】	集団体操【足踏み体操】 【料理教室】 ごま団子作り 【脳トレ】スクラッチアート他選択 【集団レク】	集団体操【棒体操】 【集団レク活動】 ボッチャ 【脳トレ】写経 他選択 【集団レク】	集団体操【棒体操】 【集団レク活動】 ころころポン 【脳トレ】計算問題 他選択 【集団レク】
お正月の遊びレク	9 有馬 ひのきの湯	10 ラベンダーの香り湯	11 草津 ゆずの湯	12 登別 パープルの湯	13 箱根 森林の湯	14 有馬 ひのきの湯
	集団体操【タオル体操】 お取り寄せランチ 今月は中華です 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】	集団体操【音楽体操】 【集団レク活動】 パターゴルフ 【脳トレ】難読漢字 他選択 【集団レク】	集団体操【尿モレ予防体操】 【集団レク活動】 紙皿得点GET 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集団レク】	集団体操【足踏み体操】 【集団レク活動】 ピンポンカップIN 【脳トレ】あいうえお作文 他選択 【集団レク】	集団体操【滑り止めマット体操】 【料理教室】 くるくるアメリカンドック作り 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集団レク】	集団体操【足踏み体操】 プレミアムおやつ バレンタインスイーツブッフェ 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集団レク】
	16 ラベンダーの香り湯	17 草津 ゆずの湯	18 登別 パープルの湯	19 箱根 森林の湯	20 有馬 ひのきの湯	21 草津 ゆずの湯
	集団体操【転倒予防体操】 【集団レク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】オセロ 他選択 【集団レク】	集団体操【手指体操】 【料理教室】 オードブルパイ作り 【脳トレ】間違い探し 他選択 【集団レク】	集団体操【納豆ねばねば体操】 【集団レク活動】 ガッタンゴットン 【脳トレ】絵合わせ 他選択 【集団レク】	集団体操【後だしジャンケン】 【集団レク活動】 ボッチャ 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集団レク】	集団体操【棒体操】 【集団レク活動】 輪投げ 【脳トレ】オセロ 他選択 【集団レク】	集団体操【タオル体操】 【集団レク活動】 ビッグカルタ 【脳トレ】計算問題 他選択 【集団レク】
	23 登別 パープルの湯	24 箱根 森林の湯	25 有馬 ひのきの湯	26 草津 ゆずの湯	27 登別 パープルの湯	28 箱根 森林の湯
	集団体操【音楽体操】 【クラフト教室】 小物入れ作り 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集団レク】	集団体操【尿モレ予防体操】 プレミアムランチ まくろたたき丼 【脳トレ】お題ビンゴ 他選択 【集団レク】	集団体操【足踏み体操】 【料理教室】 ミニミニハンバーガー作り 【脳トレ】歌謡曲穴埋め 他選択 【集団レク】	集団体操【滑り止めマット体操】 【集団レク活動】 スパイダースロー 【脳トレ】計算問題 他選択 【集団レク】	集団体操【転倒予防体操】 【集団レク活動】 お手玉カウボーイ 【脳トレ】点つなぎ 他選択 【集団レク】	集団体操【手指体操】 【集団レク活動】 お手玉ドボン 【脳トレ】書き順バラバラ 他選択 【集団レク】
お餅のおやつ作り	今月のおすすめ 14日 バレンタインスイーツブッフェ	今月のおすすめ 24日 プレミアムランチ	今月のおすすめ 23日 小物入れ作り	今月のおすすめ 9日 中華お取り寄せランチ	今月のおすすめ 13日 アメリカンドック作り	今月のおすすめ 中旬頃 梅 見物外出

トレーニングマシンを3種類導入いたしました。一緒に体を動かしましょう！！



デイ体験利用 大  
歓迎です♪送迎  
OK！昼食有！

あずみ苑水戸ディサービスセンター  
〒311-4152 水戸市河和田2-21-3  
TEL 029-251-1110 FAX 029-251-1121  
担当 DS：本間理恵 SS：鈴木克治