

# 1月の活動

新しい一年が  
始まりました!

あすみササタ青団  
デイサービス新聞  
担当: 福西



☆新年ドライブは富士山を見に三保真崎海岸へ。早起きかぞえました!



寒い時季ですが  
寒さに負けずに  
元気にお過ごし  
いただけました!



☆おやつ、今はおろこで  
心も温まりました!

本年も  
おし  
お願いです☆

## 新年会でにぎわいました!

いつもより少し華やかなお食事でお鍋とカニの天ぷら、ノンアルコールで乾杯しました!  
今年もよい一年になりましょに!



☆鍋は具たくさんで人へ温まりました

## スタッフ紹介



介護士の笹下です。ドライブが好きです。旧日に楽しく過ごせる様になりたいです。  
よろしくお願いします。

看護師の塚田です。趣味はピアノと旅行です。利用者の皆様が安心して楽しく過ごせる様がんばります。よろしくお願ひします。



## その他イベント

- 1/9 ハンドタッチアツ
- 1/16 ビンゴ大会
- 1/28 アラワアレンジメント



☆ハンドタッチアツは専門の先生がアロマを便、マッサージしてくださいました!  
いつもカラダをリラックス!