



あずみ苑コンセプト「こころの元気」エピソード集

vol.3 「明日、また来る？」

機能訓練指導員として、日々の業務にあたっています。

お客様には、それぞれのプログラムに向き合っていて頂いておりますが、皆様の頑張りを目の当たりにし、

「私も負けていけないな」と思います。

入居者様の中には、いつも私の出勤日を気にかけて下さっている方がいらっしゃいます。

そのお客様は決まって「ねえ、明日来る？」と聞いてこられます。

次の日が休みだと知ると

「そうなの…。じゃあ、足踏みして頑張っておくわ！」

と、とびきりの笑顔を向けて下さいます。

休みの次の日にお会いすると、

「昨日は〇〇回やったのよ」

と得意気に話してくれます。

私がいなくても一生懸命に運動をしている姿を想像するだけで私も頑張らなくては・・・と強く思いますし元気をもらえています。

(有料老人ホーム 看護スタッフ/機能訓練指導員)

